

Cuatro Consejos Gratuitos y Sencillos para el Aprendizaje de Verano

Según la investigación de la Universidad Duke y la escuela Earl Boyles, los niños pierden aproximadamente lo de un mes de aprendizaje de lectura y matemáticas durante las vacaciones de verano.

Sin embargo, usted puede apoyar a su hijo/a para que no haya pérdidas de aprendizaje durante el verano. De hecho, usted puede alentar a su hijo/a de tener un verano lleno de diversión y aprendizaje con las siguientes cuatro actividades. ¡Inténtelas!

1. Leer todos los días

La investigación: La investigación indica que hay efectos a ciertas partes del cerebro cuando los niños son expuestos a la lectura desde una edad temprana. Esas partes del cerebro son claves para que el niño desarrolle el habla, la concentración y el interés en aprender más. La lectura ayuda a desarrollar la creatividad, imaginación y empatía. ([Bonfiglio, 2017](#)).

Sugerencias: Lleve a su hijo/a a la biblioteca a menudo y deje que él/ella escoja los libros. Escucha los “audio libros.” Tomen turnos para leer el uno al otro. Permita que su hijo/a se quede despierto media hora más tarde por la noche mientras esté leyendo.

2. Use matemáticas todos los días

La investigación: Los niños pierden más aprendizaje en el campo de matemáticas, con un promedio de 2,6 meses. (Cooper, 1996).

Sugerencias: Practique las tablas de multiplicación en un juego familiar y decida qué cado punto tenga el valor de 7 puntos (o 8 o 9). Pídale a su hijo/a que calculen el cambio que se les debe cuando piden comida en un restaurante. Muéstrole a su hijo/a como ingresar en la página de [Khan Academy](#) para jugar juegos de matemáticas. Invente problemas de matemáticas cuando estén en el carro o durante la cena.

3. Salir afuera a jugar

La Investigación: Los programas de intensa actividad física tienen efectos positivos en los logros académicos, tener más concentración, mejor calificaciones en matemáticas, lectura, y escritura, y reduce mal comportamiento. ([American Academy of Pediatrics, 2017](#)).

Sugerencias: Asegúrese de encontrar maneras para que su hijo/a estén activos por 60 minutos cada día. Que el/ella lleven a caminar el perro del vecino, vayan a nadar, jueguen frisbee o fútbol, dar paseos caminando, o vayan a pasear en bicicletas en familia. Busque maneras seguras y divertidas para jugar afuera durante todo el año. Visite los sitios de “[Free Summer Activities](#)” y [PDX Parent](#) para más ideas.

4. Hacer una buena acción

La Investigación: Los estudiantes aprenden más y “actúan” menos mal cuando participan en actividades que ayuda el desarrollo socioemocional, como lo es el servicio comunitario (The Collaborative for Academic Social and Emotional Learning, 2018).

Sugerencias: Alente a su hijo/a a ayudar a los vecinos y/o amigos. El o ella pueden ser voluntarios en un grupo local o hacer y terminar un proyecto educativo de servicio. Sugiera que guarde parte de su dinero asignación para donarlo.