

四个免费且简单的夏季学习技巧

总体来说，根据Duke University大学的研究和我在Earl Boyles 学校的数据，孩子在阅读和数学方面的平均夏季学习损失一个月。

事情是，孩子在夏天不必失去学习！事实上，你可以鼓励你的孩子度过一个充满乐趣的夏天，并用四五件免费和容易的事情来学习。看看！

1. 每天阅读

研究：研究表明，当幼儿从幼年就开始在家阅读，大脑的特定区域会受到影响。这些区域对于儿童的言谈发展，专注和进一步学习的兴趣至为重要。阅读有助于培养创造力，想像力和同理心。

建议：经常带孩子到图书馆，让他看看要看的书。在录音带上听书。流媒体更方便。晚上可以延迟半小时睡觉，只要他愿意即可。

2. 每天使用数学

研究：所有儿童最大的夏季学习损失生在数学计算中，平均2.6个月。

建议：通过家庭游戏中得分计算7分(或8或9分)来复习乘法表。要求你的孩子在棋盘上做出付款的计算。向你的孩子展示如何去Khan Academy玩数学游戏。常在信箱内或餐桌上出数学问题。

3. 出外玩耍

研究：激烈的身体活动对学习成果有正面的影响，包括增加注意力;改善数学，阅读和写作考试成绩；并减少破坏行为。

建议：找方法确保你的孩子每天能活动60分钟。让他去游泳，玩球或足球，散步，或全家一起骑自行车。找安全，有趣的方式一起在外面玩耍。可在网上找“[Free Summer Activities](#)”或“[PDX Parent](#)”给你多些想法。

4. 做件好事

研究：当学生参与社区服务等社交情感发展活动，他学习得更好，“表现得更好”

建议：鼓励你的孩子帮助邻居或朋友。他或她可以自愿参加当地团体或完成服务项目。建议您的孩子将部份零用钱留作慈善机构。