

# Earl Boyles

September 29th



# Bark

## ★ Important Dates ★

- October 1st: No School
- October 20th: School Picture Day
- November 1st: No School
- November 11th: Veterans Day -No School
- November 12th: No School.
- November 22nd: Conferences- 2PM Dismissal
- November 23rd-24th: Conferences- No School
- November 25th-26th: No School
- December 1st: Picture retakes

Thank you for reminding your children to wear a mask, maintain social distance and wash their hands to help keep our school safe & healthy!



## Principal's Corner

One thing is for sure, this pandemic has changed us forever! For many, it has reminded us of what really matters and to be grateful for our health and well-being. This year, we will focus on regrounding our community through the following Guiding Principles-

- Ensure Safety and Wellness
- Center on Health and Wellbeing
- Cultivate Connection and Relationship
- Prioritize Equity

We will strive to do our best to support you and your child this year as we continue to support one another as partners in your child's educational journey.

## Toolbox



This year we will continue to use Toolbox as part of our social-emotional curriculum for all students. Toolbox teaches students problem-solving skills and strategies for managing challenging emotions. Each month we will highlight a few of the tools here. Be sure to ask your student which tool they are learning about in class, so you can practice together at home!



**Breathing Tool:** "I can calm myself and check in".



**Quiet/Safe Place Tool:** "I remember my quiet/safe place".



**Listening Tool:** "I listen with my ears, eyes, and heart".

## Counselor's Corner

Hi Bulldog families! I cannot believe we've almost been in school for one month! It has been so awesome meeting and working with all of your students. I am looking forward to October, where our 4th and 5th grade students will have the opportunity to apply to be Bulldog Ambassadors and all students will receive Bullying Prevention Lessons for National Bullying Prevention Month.

OCTOBER



I am looking forward to getting to know families in the same way I am getting to know students. Please feel free to reach out at any time!

Your School Counselor,

MS. Bree

[bree.elkins@dds40.org](mailto:bree.elkins@dds40.org) or 503-256-6500 ext. 8015

# Earl Boyles

29 de Septiembre



# Bark

## ★ Fechas Importantes ★

- 1 de Octubre: No Escuela
- 20 de Octubre: Día de Foto en la Escuela
- 1 de Noviembre: No Escuela
- 11 de Noviembre: Día de los Veteranos/ No Escuela
- 12 de Noviembre: No Escuela
- 22 de Noviembre: Conferencias- Despido a las 2pm
- 23 y 24 Noviembre: Conferencias- No Escuela
- 25 y 26 Noviembre: No Escuela
- 1 de Diciembre: Día de retoma de foto

Gracias por recordar a sus hijos que deben usar máscara, mantener distancia y lavarse las manos para ayudar a mantener a nuestra escuela segura y sana!



## Rincón de la Directora

Una cosa es segura, esta pandemia nos ha cambiado para siempre! Para muchos, nos ha recordado lo que realmente importa y estar agradecidos por nuestra salud y bienestar. Este año, nos enfocaremos en reestructurar nuestra comunidad a través de los siguientes Principios Rectores:

- Garantizar la Seguridad y el Bienestar
- Centro de Salud y Bienestar
- Cultivar la Conexión y la Relación
- Priorizar la equidad

Nos esforzaremos por hacer nuestro mejor esfuerzo para apoyarlo a usted y a su hijo este año mientras continuamos apoyándonos unos a otros como socios en el viaje educativo de su hijo.

## Caja de Herramientas



Este año continuaremos usando Toolbox como parte de nuestro plan de estudios socioemocional para todos los estudiantes. Toolbox les enseña a los estudiantes habilidades de resolución de problemas y estrategias para manejar emociones desafiantes. Cada mes destacaremos algunas de las herramientas aquí. Asegúrese de preguntarle a su estudiante sobre qué herramienta está aprendiendo en clase, para que puedan practicar juntos en casa!



### Herramienta de Respiración:

"Puedo calmarme y registrarme".



### Herramienta de Lugar Tranquilo/Seguro:

"Recuerdo mi lugar tranquilo / Seguro".



### Herramienta de Escucha:

"Escucho con mis oídos, ojos y corazón".

## Rincón de la Consejera

¡Hola familias de Bulldog! ¡No puedo creer que casi llevamos un mes en la escuela! Ha sido maravilloso conocer y trabajar con todos sus estudiantes. Espero con ansias el mes de Octubre, donde nuestros estudiantes de 4 y 5 grado tendrán la oportunidad de postularse para ser Embajadores Bulldog y todos los estudiantes recibirán lecciones de prevención del acoso escolar para el Mes Nacional de Prevención del Acoso Escolar.

OCTOBER



Espero conocer a las familias de la misma manera que conozco a los estudiantes. ¡No dude en comunicarse en cualquier momento!

Su consejero escolar,

Sra. Bree

[bree.elkins@dds40.org](mailto:bree.elkins@dds40.org) or 503-256-6500 ext. 8015